

**ОКОУ «Октябрьская школа-интернат»
Касторенского района Курской области**

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

Протокол от «30» августа 2016г. №01



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Усова Н.М.

Приказ от «01» сентября 2016 г. № 11

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ОКОУ «Октябрьская школа-интернат»

Касторенского района Курской области

I. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся ОКОУ «Октябрьская школа-интернат» (далее – Школа-интернат) разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Закона РФ «Об образовании» №273 -ФЗ
- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-02;
- Положение о режиме рабочего времени и времени отдыха работников образовательных учреждений, утвержденного приказом МО РФ от 01.03.2004 № 945;
- Трудового кодекса РФ от 01.02.2002г. (с изменениями и дополнениями);
- Устава ОКОУ «Октябрьская школа-интернат»;

- Правил внутреннего трудового распорядка для работников и Правил внутреннего распорядка учащихся ОКОУ «Октябрьская школа-интернат».

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОКОУ «Октябрьская школа-интернат», график посещения Школы-интерната участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.2. Режим занятий обучающихся ОКОУ «Октябрьская школа-интернат» определяется приказом администрации Школы-интерната в начале учебного года.

1.3. Режим занятий обучающихся ОКОУ «Октябрьская школа-интернат», график посещения Школы –интерната участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование Школы-интерната в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения Школы-интерната участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Режим работы директора Школы-интерната и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью Школы-интерната.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим занятий обучающихся Школы-интерната во время организации образовательного процесса.

Организация образовательного процесса в Школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием факультативных занятий, расписанием звонков, нормами СанПиНа, расписанием кружковой работы.

3.1. Режим дня учащихся:

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	
	1¹-4 класс	5-9 класс
7:00 – 7:05	Подъём	Подъём
7:05 – 7:20	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
7:20-7:40	Санитарно-гигиенические мероприятия (уборка спален, утренний туалет)	
7:40 – 8:00	Завтрак	Завтрак

8:00 – 8:30	Прогулка	Прогулка
8:30 – 13:40	Учебные занятия (1-4 класс)	-
8:30 – 14:50	-	Учебные занятия
10:50 – 11:20	Большая перемена. Второй завтрак.	
13:40 -14:10	Обед. Большая перемена	
14:10 – 14:50	Прогулка. Спортивный час	Учебные занятия
15:00 – 16:30	Дневной сон	
16:30 – 16:50	Подъём. Прогулка	
16:50 – 17:00	Полдник	
17:00 – 18:00	Самоподготовка	-
17:00 – 17:40	-	Самоподготовка
17:40 – 17:50		Перемена
17:50 – 18:30		Самоподготовка
18:10 – 18:40	Внеклассные мероприятия (пн., ср.)	-
18:40 – 19:10	-	
18:00 – 19:40	Прогулка, свободное время, кружковые занятия, (вт., чт., пт.)	-
18:30 – 19:40	-	Прогулка, свободное время, кружковые занятия, (вт., чт., пт.)
19:40 – 20:00	Ужин	Ужин
20:00 – 21:00	Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	
21:00	Сон	

3.2.Общий режим занятий учащихся

3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2.2. Продолжительность учебного года:

Для 1¹, 1-х классов–33 учебные недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 9 классов–33 учебные недели.

Для 2-8,10 классов–34 недели.

3.2.3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

3.2.4. Окончание учебного года

для 1¹, 1, 9 классов-25 мая;

для 2-8,10 классов – 30 мая.

3.2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет:

5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1¹ -10 классов;
Суббота и воскресенье являются выходными днями.

3.2.6. Начало учебных занятий в школе:

В 8.30 часов.

3.2.7. Продолжительность урока:

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие

2 - 10 классы – 40 минут

3.2.8. Учебные занятия проводятся в одну смену.

3.2.9. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, больших перемен (после третьего и шестого уроков) - 30 минут.

3.2.10. Расписание звонков:

№ урока	Время звонков	Перемена
Уроки		
1	8:30 – 9:10	9:10 – 9:20
2	9:20 – 10:00	10:00 – 10:10
3	10:10 – 10:50	10:50 – 11:20
4	11:20 – 12:00	12:00 – 12:10
5	12:10– 12:50	12:50 – 13:00
6	13:00 – 13:40	13:40-14:10
7	14:10-14:50	14:50 – 15:00
Факультативы		
1	15:00 – 15:40	-
Самоподготовка		
1	17:00-17:40	17:40-17:50
2	17:50-18:30	18:30-18:40
3	18:40-19:10 Пн., ср. (внеклассное мероприятие)	

3.2.11. Обучение в 1¹,1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый);
- во втором полугодии (январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физкультуры).

В середине учебного дня (после третьего урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

3.2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1¹, 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3-4-й классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5-й класс – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 31 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 35 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10 класс – 35 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

3.2.13. Обучение в 1¹-10-х классах в Школе-интернате осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором Школы-интерната.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

3.2.14. В Школе-интернате допускается проведение на уроках практических работ, лабораторных работ, экскурсий.

Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

3.2.15. В 1¹-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для учащихся в 5- 10 классов при проведении уроков профессионально-трудового обучения, СБО.

3.2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

3.2.17. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно (5 раз в день) в соответствии с меню, утверждаемым директором школы.

3.2.18. В оздоровительных целях в Школе-интернате создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физкультуры в неделю в 1¹-4-х классах и 2 урока физкультуры в 5-10 классах;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- занятия спортивных секций;
- прогулки на свежем воздухе в соответствии с режимом дня.

3.2.19. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят в коридоре и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.2.20. Дежурство по Школе-интернату педагогов и классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно - воспитательной работе в начале каждого полугодия и утверждается директором Школы-интерната.

3.2.21. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по Школе-интернату начинается за 30 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 30 минут после окончания последнего урока и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве (правилами трудового распорядка).

3.2.22. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, воспитатели и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.2.23. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы-интерната, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.2.24. Ответственному за пропускной режим Школы-интерната категорически запрещается впускать в здание Школы-интерната посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Прием иных лиц осуществляется каждый понедельник и пятницу с 10.00 до 17.00.

3.2.25. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.2.26. Прием родителей (законных представителей) директором Школы-интерната осуществляется каждый понедельник и пятницу с 10.00 до 17.00.

3.2.27. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы-интерната.

3.2.28. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.29. Категорически запрещается выставление итоговых оценок или их изменение после даты, указанной в приказе об окончании четверти (полугодия).

3.2.30. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Школы-интерната.

3.3. Режим каникулярного времени

3.3.1. Продолжительность каникул в Школе-интернате в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы:

- осенние (9 календарных дней);
- зимние (12 календарных дней);

- весенние (9 календарных дней).

3.3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3.3. Для 1¹, 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (вторая неделя февраля) 7 календарных дней.

VI. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями факультативных занятий, кружков, спортивных секций, утверждаемыми директором Школы-интерната.

4.2. Продолжительность факультативных занятий, кружков, спортивных секций в школе составляет:

- для учащихся 1¹, 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;
- для учащихся 2-10-х классов – 40 минут.

4.3 Факультативные занятия, кружки, спортивные секции в Школе-интернате проводятся во второй половине дня.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы-интерната разрешается только после издания директором Школы-интерната соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.5. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором Школы-интерната, и допускается только до 20 часов.

4.6. Проведение занятий кружков, спортивных секций в Школе-интернате допускается только до 20 часов.

4.7. Самоподготовка проводится 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) в соответствии с расписанием утвержденным директором Школы-интерната.

V. Организация динамических пауз для учащихся 1¹, 1-х классов

5.1. Динамические паузы в 1¹, 1-х классах Школы-интерната организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

5.2. Основанием для организации динамических пауз являются п. п. 10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный № 19993).

5.3. Динамические паузы в 1¹, 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1¹, 1-х классах предусмотрены уроки физкультуры.

5.5. Динамические паузы в 1¹, 1-х классах проводят классные руководители.

5.6. С учащимися 1¹,1-х классов проводится обязательный инструктаж по технике безопасности при занятиях физической культурой (с регистрацией в классном журнале).